

EX KADILCI SO ZMAGOVALCI

SPOROČILO ZA MEDIJE

Ex kadilci praznujejo svetovni dan brez tobaka

- *Uporaba tobaka se je v EU znižala za dva odstotka, največ, za 4 odstotke, med mladimi od 15 do 25 let*
- *Uspešna kampanja »Ex kadilci so zmagovalci« – do sedaj več kot 441.644 registriranih uporabnikov sodobnega digitalnega zdravstvenega orodja iCoach iz vse EU, več kot 2.964 iz Slovenije*
- *»Ex kadilci so zmagovalci« osveščajo o opuščanju kajenja tudi preko izziva na socialnih omrežjih*

Ljubljana, 29. maj 2015 – Kampanja Evropske komisije, Ex-Kadilci so zmagovalci, ki že vrsto let uspešno spodbuja kadilke in kadilce po vsej Evropski uniji k opuščanju kajenja s sodobnim digitalnim zdravstvenim orodjem iCoach, ima ob letošnjem svetovnem dnevu brez tobaka še več razlogov za praznovanje življenja brez tobaka. Uporaba tobaka v Evropski uniji se je namreč v primerjavi z letom 2012 znižala za 2 odstotka in sicer z 28 na 26 odstotkov. Poleg tega je največji padec uporabe tobaka, 4 odstotke, opažen v skupini od 15 do 25 let, kar je tudi primarna ciljna skupina kampanje Ex kadilci so zmagovalci.

Evropska komisija je ob pričakovanju svetovnega dneva brez tobaka, 31. maja, objavila podatke nove raziskave Eurobarometer o tobaku. Ti poleg zgoraj omenjenih kažejo na padajoč trend pri uporabi tobaka medtem ko se sama uporaba po različnih koncih unije zelo razlikuje. Najmanj tobaka zaužijejo na severu, na Švedskem (11%) in Finskem (19%), največ pa na jugu, v Grčiji (38%) in Bolgariji (35%). Optimističen je tudi podatek, da je več kot polovica kadilcev, 59%, že poskusila opustiti kajenje, 19% v zadnjih 12 mesecih. Žal je povprečna starost začetka kajenja še vedno 17,6 let, kar kaže na to, da je potrebno še veliko postoriti na tem področju, še posebej med mladimi. Večina Evropejcev sicer podpira strogo zakonodajo glede tobaka in elektronskih cigaret. Kar 70% jih podpira boljše sledljivost tobačnih izdelkov z namenom zmanjšanja nedovoljene preprodaje, kar je tudi rdeča nit letošnjega svetovnega dneva brez tobaka.

Edinstveno digitalno zdravstveno orodje za opuščanje kajenja [iCoach](#) je letos doživelo preobrazbo in lahko tako z novimi in izboljšanimi funkcijami, prenovljeno spletno stranjo in mobilnim orodjem pomaga še več kadilcem do zadnje cigarete. Do sedaj se je namreč več kot 441.644 kadilcev odločilo za uporabo orodja iCoach, med katerimi jih je več kot 2.964 iz Slovenije. O uspešnosti kampanje priča podatek, da je v povprečju eden od treh registriranih uporabnikov prenehal kaditi po treh mesecih. iCoach je na voljo na spletu in kot mobilna aplikacija za naprave Apple in Android, na voljo je v 23 jezikih v 28 državah EU. iCoach je brezplačen in dostopen vsem, ki ga želijo uporabljati.

Vsako leto 31. maja, Svetovna zdravstvena organizacija (WHO) in njeni partnerji organizira Svetovni dan brez tobaka (WNTD) za ozaveščanje škodljivih učinkov tobaka na zdravje in za zmanjšanje porabe tobaka po vsem svetu. Ob letošnjem dnevu je kampanja Ex kadilci so zmagovalci pripravila izziv na iCoachu in socialnih omrežjih, predvsem Instagramu, na računu [@eu_health](#), kjer lahko uporabniki objavijo svoje najljubše trenutke brez tobaka v dnevu. Izziv se je že začel, le vzemite v roke vaš pametni telefon, fotografirajte vaš „najboljši nekadilski trenutek dneva“ in ga delite z [#BecomeUnstoppable](#).

Za več informacij obiščite :

www.exsmokers.eu

Javnozdravstveni portal Evropske unije



An initiative of
the European Commission



EX KADILCI SO ZMAGOVALCI

SPOROČILO ZA MEDIJE

<http://health.europa.eu>

Spletna stran Evropske komisije o javnem zdravju

http://ec.europa.eu/health/tobacco/policy/index_en.htm

Vprašanja medijev:

Carol Pender +33 (0)1 49 70 43 12 carol.pender@cohnwolfe.com

Damijan Nacevski 01 25 11 414 damijan.nacevski@agencija-odmev.si



An initiative of
the European Commission

